

Số: /KH-UBND- QS Quang Trung, ngày tháng năm 2024

KẾ HOẠCH

Tham gia Hội thao Thể dục thể thao quốc phòng thị xã Bim Sơn lực lượng dân quân năm 2024

Thực hiện Kế hoạch số 1478/KH- UBND ngày 15/5/2024 của UBND thị xã Bim Sơn về tổ chức Hội thao bắn súng quân dụng; Hội thao “Khẩu đội Pháo binh toàn năng”; Hội thao thể dục, thể thao quốc phòng năm 2024, Kế hoạch số 589/KH-UBND ngày 8/6/2024 của Ban CHQS Thị xã Bim Sơn về tổ chức Hội thao TDTT quốc phòng cho LLDQ thị xã năm 2024;

Ủy ban nhân dân xã Quang Trung xây dựng Kế hoạch tổ chức thực hiện cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích:

- Nhằm đẩy mạnh phong trào huấn luyện, rèn luyện thể lực đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ trong tình hình mới và đẩy mạnh hoạt động thể thao quốc phòng DQTV, lập thành tích chào mừng chào mừng các ngày lễ lớn trong năm.

- Thông qua hội thao mở rộng giao lưu học tập, đánh giá kết quả phong trào TDTT quốc phòng của lực lượng DQTV

2. Yêu cầu:

- Tổ chức quán triệt sâu sắc mục đích, yêu cầu, nội dung kế hoạch, điều lệ, quy chế hội thao và quy định của Ban tổ chức; xây dựng kế hoạch, tổ chức hội thao chặt chẽ, chu đáo; duy trì nghiêm kỷ luật, điều lệ, quy tắc hội thao; bảo đảm an toàn tuyệt đối cho người, vũ khí trang bị phương tiện trước, trong và sau hội thao; phát huy vai trò của Ban chỉ huy quân sự xã tham mưu cho cấp ủy, Chính quyền tổ chức cho lực lượng dân quân tham gia hội thao đạt hiệu quả thiết thực.

- Ban Chỉ huy quân sự xã làm tốt công tác chuẩn bị; tổ chức điều hành chặt chẽ, đúng kế hoạch và bảo đảm an toàn tuyệt đối cho người, vũ khí trang bị;

II. NỘI DUNG.

1. Ba môn quân sự phối hợp DQTV (Nam - Nữ):

- Bắn súng tiểu liên AK bài 1 DQTV;
- Ném lựu đạn xa trúng hướng;
- Chạy vũ trang 3.000m đối với nam; 1.500m đối với nữ.

2. Bơi vũ trang (Nam - Nữ): Cự ly 50m;

3. Võ chiến đấu DQTV (Nam - Nữ):

- a) *Đồng diễn động tác tiến công, phòng thủ cơ bản*
- b) *Đánh bắt địch tay không:* Động tác vặn cổ; Động tác đánh nhiều đòn.
- c) *Đánh bắt địch có dao găm:* Đỡ cao quạt địch ngã nghiêng; Luồn tránh đánh bộ hạ.
- d) *Đánh bắt địch có súng ngắn:* Xóc súng đá hạ bộ; Đắm móc khóa tay.
- e) *Đánh bắt địch có mã tấu:* Đánh địch chém bỏ dọc; Đánh địch chém nhiều đường.
- f) *Ngoài các nội dung thi đấu như trên, mỗi đoàn tự chọn một nội dung:* Một đánh hai, một đánh ba hoặc một đánh bốn (địch có trang bị).

III. ĐỐI TƯỢNG, THÀNH PHẦN THAM GIA HỘI THAO.

1. Đối tượng:

Vận động viên (VĐV) tham gia Hội thao thể dục, thể thao quốc phòng DQTV cấp thị xã là cán bộ và chiến sỹ DQTV đang thực hiện nghĩa vụ DQTV (*từ 6 tháng trở lên*), được huấn luyện các nội dung cơ bản về sử dụng súng, võ thuật, bơi DQTV; có đủ các giấy tờ theo quy định của Ban Tổ chức.

2. Thành phần:

Thành phần đoàn VĐV tham gia hội thao cấp thị xã gồm 20 đ/c:

- Trưởng đoàn: 01 đ/c do Chỉ huy trưởng Ban CHQS xã làm trưởng đoàn;
- Nhân viên y tế Trạm y tế xã: 01 đ/c;
- Ba môn quân sự phối hợp 06 VĐV: Nam 03 VĐV; Nữ 03 VĐV
- Võ chiến đấu DQTV 06 VĐV: Nam 03 VĐV; Nữ 03 VĐV
- Bơi DQTV: 06 VĐV: Nam 03 VĐV; Nữ 03 VĐV.

(Có danh sách kèm theo)

IV. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM.

1. Thời gian:

Tổ chức Hội thao và tuyển chọn vận động viên tham gia hội thao thị xã 03 ngày: *(Từ 07.00 ngày 26/6 đến 17.30 ngày 28/6/2024.*

2. Địa điểm:

Tại Thao trường huấn luyện thị xã, Sân trung tâm văn hoá thị xã và một số địa điểm trên địa bàn thị xã Bim Sơn.

(Địa điểm thi đấu của từng môn, do Ban Tổ chức hội thao thị xã phân trong lịch thi đấu)

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN.

1. Đối với Ban CHQS xã: Ban CHQS xã tham mưu cho cấp ủy, Chính quyền thành lập đoàn VĐV tham gia hội thao thị xã do đồng chí CHT Ban CHQS xã làm trưởng đoàn, phối hợp với trạm y tế xã để trạm cử 01 cán bộ y tế xã tham gia cùng đoàn và 18 VĐV dân quân tham gia 03 nội dung hội thao do Ban CHQS thị xã tổ chức

- Xây dựng Kế hoạch tổ chức luyện tập, Kế hoạch bảo đảm cơ sở, vật chất, kinh phí phục vụ lực lượng tham gia Hội thao.

- Bảo đảm an toàn tuyệt đối đối với con người, vũ khí trang bị khi tham gia Hội thao.

2. Đối với trạm y tế xã: Cử 01 cán bộ y tế trạm tham gia phục vụ chuyên môn cùng đoàn VĐV xã tham gia hội thao theo Kế hoạch của thị xã.

3. Đối với LLDQ tham gia Hội thao: Chấp hành nội quy của Ban tổ chức Hội thao thị xã; tích cực luyện tập tham gia hội thao đạt kết quả tốt nhất

Trên đây là Kế hoạch tham gia Hội thao TDTT quốc phòng thị xã Bim Sơn LLDQ năm 2024; Ban chỉ huy quân sự xã triển khai tổ chức thực hiện./.

Nơi nhận:

- TVĐU, TTHĐND (Báo cáo);
- BCHQS TX (Báo cáo);
- Lưu: VP, QS.

CHỦ TỊCH

Nguyễn Văn Thắng

**ỦY BAN NHÂN DÂN
XÃ QUANG TRUNG**

**DANH SÁCH
Đoàn VĐV tham gia Hội thao TDTT quốc phòng
thị xã Bỉm Sơn năm 2024**

TT	Họ và tên	Năm sinh	Nam, Nữ	Chức vụ	Đơn vị	Ghi chú
1	Vũ Văn Trắc	1968	Nam	CHT	Ban CHQS xã	Trưởng đoàn
2	Đỗ Thanh Hạnh	1984	Nam	Y sỹ	Trạm y tế xã	
3	Đình Văn Hợp	1989	Nam	Bt'	Thôn 2	
4	Trương Văn Hiệu	1993	Nam	CS	Thôn 3	
5	Hồ Văn Cường	1994	Nam	CS	Thôn 2	
6	Đặng Khiếu Trà My	2002	Nữ	CS	Thôn 5	
7	Dương Thị Giang	1987	Nữ	CS	Thôn 3	
8	Trần Thị Phương	1988	Nữ	CS	Thôn 3	
9	Nguyễn Bá Hải	1991	Nam	CTVP	BCHQS xã	
10	Mai Khả Dương	1992	Nam	CS	Thôn 2	
11	Mai Đức Hiếu	1990	Nam	CS	Thôn 2	
12	Phạm Thị Hồng Nhung	2004	Nữ	CS	Thôn 1	
13	Mai Thị Trang	1987	Nữ	CS	Thôn 1	
14	Mai Thị Thọ	1987	Nữ	CS	UBND xã	
15	Phạm Văn Chung	1990	Nam	At	Thôn 1	
16	Vũ Xuân Lộc	1976	Nam	TĐT	Thôn 5	
17	Nguyễn Hữu Trung	1991	Nam	CS	Thôn 2	
18	Hoàng Thùy Linh	1989	Nữ	CS	Thôn 3	
19	Hoàng Thị Bích Hằng	1998	Nữ	CS	Thôn 5	
20	Trịnh Thị Hà	1987	Nữ	CS	Thôn 4	